

Service OCSYHTAN au Centre Paul Dottin
26 avenue Tolosane
31 522 Ramonville Saint-Agne Cedex



Salle d'éducation au "Laurier Rose"
Centre d'accueil et d'hébergement
Unité d'endocrinologie
Hôpital des Enfants
330, avenue de Grande-Bretagne,
31059 Toulouse

Pour s'inscrire, contacter :

- Lola Caussidies au 05 34 55 84 03 ou caussidies.l@chu-toulouse.fr
- Hélène Desjardins au 05 34 55 87 19 ou desjardins.h@chu-toulouse.fr
- Cindy Poirot au 05 34 55 85 09 ou poirot.ci@chu-toulouse.fr

**LES
« JOE »
JOURNÉES
OBÉSITÉ
EDUCATION**



Pourquoi ?

Pour soutenir et accompagner l'enfant ainsi que sa famille dans une approche globale du surpoids et une dynamique de groupe.

Pour qui ?

Tout enfant et adolescent de la région Occitanie en situation de surpoids ou d'obésité âgé de 5 à 17 ans et déjà suivi par un professionnel du RÉPPOP ou ayant participé à un bilan hospitalier.

Quand ?

Un mercredi tous les deux mois de 8h30 à 18h30 durant un cycle de 6 à 8 journées sur 1 an

Comment ?

Il s'agit de journées d'éducation thérapeutique animées par une équipe multidisciplinaire* auxquelles participent 6 à 10 enfants de la même tranche d'âge.

Au programme :

- un accueil regroupant les parents, les enfants et l'ensemble de l'équipe des ateliers de groupe abordant différentes thématiques diététiques et sportives
- un groupe de parole
- une pratique d'activité physique
- un entretien individuel et un examen clinique de l'enfant avec la pédiatre
- un repas partagé entre les enfants et l'équipe
- un temps de synthèse en fin de journée avec les membres de l'équipe et les parents

L'accompagnement parental est obligatoire pour l'accueil du matin, la synthèse du soir et certains ateliers éducatifs. Le reste du temps, les enfants restent entre eux, accompagnés de l'équipe*.

* (diététicienne, éducatrice de jeunes enfants, enseignant en activité physique adaptée, pédiatre, psychologue)