

## Conditions d'accès

L'orientation vers le dispositif nécessite un suivi médical <sup>et/ou</sup> paramédical depuis au moins 6 mois.

L'intégration est effective après la réalisation d'un bilan global en Centre Hospitalier.

Pour tous renseignements ou inscriptions contactez le principal du collège concerné :

### Collège du Montalet

Rue de la Balme - BP 37 - 81230 LACAUNE  
Tél. 05 63 37 02 90 - Fax: 05 63 37 02 34  
Site : <http://montalet-lacaune.entmip.fr/0810027p@ac-toulouse.fr>

### Cité scolaire de Bagnères de Luchon

2 Boulevard Charles De Gaulle  
31110 BAGNERES DE LUCHON  
Tél. 05 61 79 96 50 - Fax: 05 61 79 96 51  
[0310005M@ac-toulouse.fr](mailto:0310005M@ac-toulouse.fr)

## Partenariats



Le Conseil Départemental du Tarn, la Communauté des Communes des Monts de Lacaune et la DSDEN du Tarn (Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale).

Le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, la Commune de Bagnères de Luchon.



**Luchon**  
*Pyrénez-vous !*



## Dispositifs d'accompagnement des adolescents en surpoids

- Collège du Montalet à Lacaune (81)  
de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>
- Cité scolaire de Bagnères de Luchon (31)  
de la 6<sup>ème</sup> à la Terminale

collège du  
Montalet

collège  
J. Monnet

lycée d'enseignement  
général et technologique  
Edmond Rostand

lycée professionnel des  
industries mécaniques  
du bois

*Un accompagnement global et personnalisé dans un cadre de vie privilégié en internat*

Les équipes éducatives des établissements possèdent un véritable savoir-faire dans le domaine de la prise en charge de l'obésité. Des liens forts entre les établissements et l'équipe de coordination du RéPPOP permettent une prise en charge de qualité avec :

- Un suivi régulier par l'infirmière scolaire et un médecin généraliste partenaire du RéPPOP
- Des séances individuelles ou collectives animées par un(e) psychologue et un(e) diététicien(ne)
- Une alimentation équilibrée midi et soir au self
- 3 à 4 heures d'activités physiques hebdomadaires en plus des heures de cours d'EPS et de l'UNSS.
- La possibilité d'un suivi psychologique en CMPP si nécessaire.
- Des sorties régulières : thermes, équitation, randonnées... selon les établissements.

Les familles participent aux différentes étapes du dispositif :

- Bilan initial en centre Hospitalier,
- Bilans trimestriels au niveau des résultats scolaires, et de la prise en charge,
- Liens réguliers avec les équipes éducatives, pédagogiques et l'équipe de coordination du RéPPOP (médecins, diététicien(s), enseignant(s) en activité physique adaptée, psychologue).

*Chaque établissement propose des activités en lien avec son environnement*

*Lacaune*

#### **Activités physiques :**

- Séjour d'intégration avec activités sportives
- Natation (aquagym) couplée avec du cardiotraining à l'espace des sources chaudes
- Association sportive : futsal, VTT « performance » et « plaisir, découverte », escalade et handball, sortie en raquettes.
- Section sportive pour les 5<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>: activités de pleine nature (VTT, escalade et course d'orientation)

#### **Ateliers et clubs :**

- Club Radio (en partenariat avec Radio Lacaune), Chorale, English club, Tennis de table, Calligraphie, Maquette, Développement Durable, Histoire pour le plaisir....



*Bagnères de Luchon*

#### **Activités physiques :**

- Association sportive : Handball, ski, course d'orientation, escalade, VTT
- Au départ du collège : randonnées, VTT, escalade
- A l'intérieur : salle musculation, gymnase
- Aux thermes : musculation, balnéothérapie, détente
- Au pied du collège : Ski

#### **Ateliers et clubs :**

- Aéromodélisme, BIA, club journal
- Sport de combat

